



**ARIE BOOMSMA**

**‘Mensen  
zullen  
altijd iets  
van me  
vinden.**

Daar laat  
ik me niet  
door leiden’





Arie Boomsma (43) presenteert dit seizoen twee programma's tegelijkertijd bij Net5: *Arie en de kleine mensen* en *Grenzeloos verliefd*. Beide series zijn verre van braaf en dat bevalt Arie wel.

## Pfff druk,

twee programma's tegelijkertijd opnemen en daarvoor van hot naar her vliegen. En dan ook nog twee sportscholen runnen en een toegewijde papa voor Bobby Jo en steun en toeverlaat voor Romy zijn. Zeker nu ze zwanger is van jullie tweede. De hormonen gieren natuurlijk door haar lijf. Lachend: "Dat valt wel mee. We krijgen een zoontje. Fantastisch, een zóón. Ik kon het eerst niet geloven, had rekening gehouden met een meisje. Geen idee waarom. Ook prima natuurlijk, maar een dochter én een zoon is geweldig. Het woord 'druk' mijd ik; als je het vaak genoeg zegt, raak je al gestrest. Periodes waarin mijn agenda stampvol is duren gelukkig niet lang en dan máák ik tijd voor mijn gezin. En anders wijst Romy mij er wel op. Zo van: 'En nu zijn wij aan de beurt.' Verder zorg ik dat er een ritme in mijn dag zit, dat houdt mij overeind." **En dat ritme is?**

"Ik sta om zes uur op en lees mijn mail. Rond zevenen wordt Bobby wakker en haal ik haar uit bed. Ik geef haar alvast een hapje en we spelen een kwartier. Dan komt Romy eruit en ontbijten we met z'n drietjes. Rond negen uur ga ik de deur uit. Ik probeer 's avonds weer op tijd terug te zijn om Bobby in bad te doen en naar bed te brengen. En ik eet en sport elke dag op vaste tijden. Lukt dat niet, dan heb ik een probleem."

### Dan word je chagrijnig?

"Nou, dan krijg ik wel een kort lontje. Ik probeer elke week zes keer te trainen. Dan houd ik de juiste energie. Een uurtje sporten bepaalt 's ochtends mijn agenda, eromheen bouw ik de rest van mijn afspraken. Ik wijk daar in principe niet

van af. Door intensief te sporten kan ik mijn leven goed aan en ben ik thuis niet lusteloos na een werkdag. Dat ik er een sixpack aan overhoud is een leuk gevolg, maar daar gaat het niet om. Door te sporten verleg ik mijn grenzen." **Over grenzen verleggen gesproken, de vrouwen uit jouw programma Grenzeloos verliefd geven voor de liefde veel op.** "Tijdens het doorlezen van de cases heb ik echt weleens gedacht: wat doe je? Maar zodra ik ze sprak, voelde ik: doen! Ga ervoor en volg je hart. Ik keek altijd al graag naar het programma en had dan zoveel vragen. Nu mag ik ze stellen."

### Zoals?

"Bijvoorbeeld waarom je alles opgeeft om met een bananenboer in Gambia te trouwen. Er is daar geen water, geen elektriciteit, geen supermarkt in de buurt. En het meisje wordt zijn tweede vrouw. Gaandeweg onze gesprekken ben ik haar gaan begrijpen. Ze is bevriend geraakt met zijn eerste vrouw en is gelukkig. Ik geloof haar."

### Zou jij dat kunnen, tweede man zijn van jouw vrouw in Verwegistan?

"Ik volg mijn hart, helemaal als het op liefde aankomt. Als het klopt, duik ik erin. Als ik Romy in het buitenland was tegengekomen, was ik meteen achter haar aangegaan. Ik weet niet of ik mijn leven hier helemaal zou opgeven. Ik houd van de Nederlandse samenleving. Een deel van het jaar in het buitenland wonen, dat kan ik me voorstellen. Mits

ik mijn werk kan blijven doen. Ik houd van reizen. Als student psychologie heb ik zes jaar in Amerika gewoond, dus ik weet hoe het is om familie en vrienden achter te laten. Eigenlijk kun je over dit vraagstuk niet filosoferen; je weet pas wat je moet doen als je ervoor staat. Die tweede echtgenoot zou ik in elk geval niet kunnen zijn, daarvoor vind ik de liefde te allesomvattend!"

**Romy is de ware. Kort samengevat: na een langdurige relatie nam je het drie jaar niet zo serieus met de liefde. Je genoot en toen kwam Romy op je pad. Je zwichtte voor haar charmes, een oude geest in een jong lichaam. Het roer ging om en nu hebben jullie een kindje. En straks nog eentje erbij. Ze leefden nog lang en gelukkig...**

"Dat hoop ik wel, ja. Bij Romy heb ik voor het eerst in mijn leven het gevoel dat alles klopt. Alsof we totaal vanzelfsprekend bij elkaar zijn, en steeds nieuwe stappen zetten. Heerlijk is dat."

### Grenzeloos verliefd zijn leidt soms ook tot eenzaamheid.

"Tsja, sommige vrouwen hebben nog geen werkvergunning en zitten de eerste tijd thuis in een vreemd land. Daar moet je wel tegen kunnen. De liefde begint pas om zes uur 's avonds."

### Ken jij dat, eenzaamheid?

"Nee, ik houd van alleen zijn en zonder me graag af. Maar ik heb ik hier wel mijn veilige haven: mijn vrouw, dochtertje, familie en vrienden. Ik hóéf niet alleen te zijn en dat is een heel andere keuze."

### Hoe was dat in Amerika? Het is niet niks om op je zestiende die kant op te gaan.

Glimlachend: "Ik verveelde me stierlijk, zocht vaak de grenzen op en ging er ook geregeld overheen. Ik heb weleens een nachtje in een politieel gebivakkeerd. Mijn ouders dachten dat Amerika een goede stap voor me zou zijn. Ik wilde destijds profbasketballer worden en dan is studeren in Amerika een interessante ►



### ARIE IN HET KORT

**Naam:** Arie Ate Boomsma (43). **Studeerde:** psychologie en communicatie in Amerika. **Bekend bij het grote publiek door:** 40 dagen zonder seks. **Kennen we ook van:** *Uit de kast*, *Over de streep*, *Sprakeloos*, *Hij is een zij*. **Binnenkort op tv met:** *Grenzeloos verliefd* en *Arie en de kleine mensen*, vanaf 26 en 27 september. **Privé:** is getrouwd met Romy (26). **Samen hebben ze een dochtertje Bobby Jo (1½).** Arie is eigenaar van Vondelgym.

'Ik eet en sport elke dag op vaste tijden.  
**LUKT DAT NIET, DAN HEB IK EEN PROBLEEM'**



optie. Zo ver weg heb ik ook weleens weemoedig een eenzame kerst gevierd. Dan draaide ik *Driving home for Christmas*. Een beetje overdreven, want ik zat in een zorgzaam gastgezin en had genoeg studievrienden. Echt alleen heb ik me nooit gevoeld.”

**En nu heb je leuk werk, je droomvrouw, een kindje, je ziet er goed uit en bent een succesvol ondernemer. Je hebt, kortom, alles mee, dus die jeugdzondes vergeeft iedereen je wel.**

“Ik heb een fijn leven, maar dat wil niet zeggen dat ik geen verdrietige of moeilijke momenten ken. Verslaafde broers, vrienden die zelfmoord hebben gepleegd of zijn overleden aan een overdosis... Ik heb het allemaal meegemaakt. Dat doet pijn, maar het is belangrijk hoe je ermee omgaat. Ik krijg veel kracht als ik zie hoe mijn broers hun leven hebben opgepakt en fantastische vaders zijn. Nuchter, blij en productief.”

**De perfecte man, tikje braaf. Dat beeld hebben we van je.**

“Heel eerlijk gezegd maakt het me niet uit hoe mensen over mij denken. Ik volg mijn eigen koers, maak programma’s waar ik trots op ben en doe wat ik leuk vind. De een noemt mij braaf, de ander zegt weer dat ik een wolf in schaapskleden ben. Mensen zullen altijd iets vinden. Ik laat me daar niet door leiden.”

**De onderwerpen in je programma’s zijn in elk geval verre van braaf en schudden de wereld een beetje wakker.**

“Ik houd van onderwerpen die schuren en maak graag programma’s rondom minderheden in de samenleving. Transgenders, homoseksuelen, mensen met een groeistoornis die iets willen bereiken in deze ‘grotensenwereld’. Dan moet een persoon stappen nemen en iets veranderen. Die spanningsboog vind ik fantastisch. Mijn programma’s gaan over wie je bent; mensen die aan het roer staan van hun eigen leven.”

**Heb je een schaduwkant?**

“Absoluut. Ik ben een meester in het manipuleren, ik houd ervan.”

**En dat zeg je zonder schaamtegevoel.**

“Zonder éniig schaamtegevoel, want het

## ARIES FAVORIETEN

**Mooiste deel van de dag:** “De ochtend, als de rest van de wereld nog niet op gang is gekomen.”

**Levensmotto:** “Mensen zetten zichzelf vast met motto’s; ze zijn vaak van anderen geleend. Ik vermijd ze graag.”

**Lievelingsdrank:** “Een shotje pure gember. Liefst met een tikje cayenne, kurkuma en citroensap.”

**Favoriete app:** “Whatsapp. Met de videofunctie voor reizen met het gezin en de familie. En ik blijf er de hele dag door mee in contact met de trainers en collega’s bij Vondelgym.”

**Grootste zonde:** (Lachend) “Hij die zonder zonden is, werpe de

eerste steen. Ik bega er vast dagelijkse meerdere, maar of je zoiets in het groot of klein kunt meten? Ik denk het niet.”

**Onhebbelijke eigenschap:** “Hard niezen. Zo hard, dat Bobby er soms in een ander deel van het huis wakker van wordt.”

**Guilty pleasure:** “IJssandwiches van Ben & Jerry’s. Die gaan soms met pakken tegelijk naar binnen.”

**Lievelingsplek:** “Vondelgym.”

**Verwenmoment:** “Een glas witte wijn aan het einde van de middag.”

**Hekel aan:** “Scooters, en andere vormen van zelfzuchtigheid in het verkeer.”

is een leuk spel. Als kind kon ik al valsspelen. Een voorbeeld: als ik met vrienden naar de film ga, weet ik de anderen zó te enthousiasmeren dat we naar ‘mijn’ film gaan. Oké, dat is onschuldig, maar ik geef er mee aan dat ik niet snel iets van de tijd in mijn agenda opoffer aan iets wat ik niet leuk vind.”

**Openhartig! En je vrouw is ook onderhevig aan het manipuleren?**

Lachend: “Ik doe het niet bij mijn eigen vrouw. En al helemaal niet over de opvoeding van ons kind. Ik houd altijd rekening met de agenda van Romy.”

**Maak jij je weleens druk over wat mensen van je vinden?**

“Afgelopen zomer plaatste ik een foto van mijn dochter op Instagram; haar tepeltjes met bloemetjes bedekt. Dat is onze grens. We delen veel, maar natuurlijk zetten we ons kind niet bloot op internet. In de media barstte een discussie los tussen experts. Een columnist van *de Volkskrant* verwarde de bloemetjes met een soort nieuwe preutsheid, waarbij ouders bang zijn hun kind in het openbaar bloot te laten lopen. Toen had ik voor het eerst heel sterk de neiging

om te reageren. Ik maak al ruim tien jaar programma’s over seksualiteit en heb meerdere boeken geschreven over het lichaam. Onze dochter loopt hele dagen bloot op het strand. Dat is iets totaal anders dan je kind naakt op internet zetten. Welke ouder doet dat met ruim honderdduizend volgers op Instagram?”

**Je hóéft geen ‘blootfoto’s’ te plaatsen...**

“Dat doe ik dus ook niet. We delen wat we mooi, fijn en leuk vinden. Ons leven waar we trots op zijn, en daar hoort Bobby bij. Maar er zijn wel grenzen.”

**Iets anders. Heb je weleens heimwee naar die tijd van de EO, waarin het geloof een grote rol in je leven speelde?**

“Geloof speelt nog steeds een grote rol in mijn leven. Misschien wel groter dan ooit. Ik heb geen heimwee, maar het was een mooie tijd. Ik heb veel aan die omroep te danken. Bij de EO klopte voor het eerst mijn gevoel. Mijn betrokkenheid bij de maatschappij, het geloof en mijn programma’s kwamen samen. De koers die ik nu vaar is daar begonnen.”

**Dus je hebt het geloof niet op een lager pitje gezet nu je bij een commerciële zender zit?**

“Néé. Het geloof is mijn fundament. Het is goed om een richting te hebben in het leven. Of er een hemel of hiernamaals bestaat, geen idee. Dat is ook niet belangrijk. Maar als er een god is die voor de mensen kiest, is het ook een opdracht aan ons om vanuit liefde de rest van de wereld tegemoet te treden. Ik vind dat een mooie gedachte, en die gedachte vind je gelukkig bij veel meer religies en overtuigingen. Ik heb dit van huis uit meegekregen. Mijn vader is dominee, mijn moeder is mogelijk nóg meer betrokken bij mensen die het minder hebben of net even buiten de maatschappij vallen. Er logeerden geregeld zwervers of ex-gedetineerden bij ons thuis. Of ze aten mee.”

**Hoe vond je dat?**

“Verschrikkelijk. Het was alleen maar lastig. Was er nog iemand in huis die een badkamer bezette. En die stinkende meneer at mooi mijn hagelslag op. Hoe waardevol het is, zie je pas als je ouder bent.”

**Dus ze zitten nu ook bij jou aan tafel?**

“Nee, en dat komt ook omdat ik door mijn werk al voortdurend onder de mensen ben en eigenlijk altijd en overal word geclaimd. Thuis moet het rustig zijn, veilig en echt helemaal van ons alleen. Via lokale projecten zet ik me wel in voor mensen die het moeilijk hebben, vluchtelingen bijvoorbeeld. ‘Arie, heb je al een vluchteling in huis?’ riepen mensen twee jaar geleden tijdens die hausse. Ze verwachten dat van mij. Dan twijfel ik wel, omdat ik ook een voorbeeld kan zijn. Maar opvang thuis is helemaal niet nodig; in Nederland vangen we met z’n allen mensen zo goed op. Laten we vooral de grenzen wagenwijd openhouden.”

‘Verslaafde broers, vrienden die zelfmoord hebben gepleegd of zijn overleden aan een overdosis...  
**IK HEB HET ALLEMAAL MEEGEMAAKT**’



**Je nieuwe programma Arie en de kleine mensen draait om mensen met een groeistoornis.**

“Je weet zo weinig over hun leven. Pas als je die wereld in loopt, zie je waar ze allemaal mee te maken krijgen. Bij Net5 wilden ze een serie maken met kleine mensen, kinderen én volwassenen, die een droom hebben. Ik mag erbij zijn; samen jagen we die dromen na.”

**Voelde je je ongemakkelijk?**

“Ik vond het wel confronterend dat ik zo weinig wist over de obstakels in hun leven. In een standaardhuis kunnen ze bijvoorbeeld niet naar buiten kijken, want de ramen zijn veel te hoog. En wij kunnen zo iets uit de vrieskist van een supermarkt pakken, zij niet. Bij simpele dingen stond ik nooit stil. In ons

programma concentreren we ons echter niet op de lastige dingen, maar juist op wat ze willen bereiken. Prachtig! Het is zo goed gelukt, doelen zijn bereikt.”

**Wat heeft je het meest geraakt?**

“Ik heb zo veel bewondering gekregen voor die ouders. Als ik maar een gezond kind krijg, denkt iedere ouder. De ouders van Emma, een zesjarig meisje van 64 centimeter, hebben levenslang de zorg voor haar. Ze slaapt altijd bij ze. De zorg voor Emma legt een claim op hun huwelijk. Haar ouders cijferen zich weg uit liefde voor haar, elke minuut draait om Emma. Die toewijding is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Ik ken ouders die hun kinderen twee weken bij opa en oma parkeren om samen op vakwantie te kunnen. Zo van: ‘Nu is het onze tijd.’”

**En jij?**

“Bobby gaat mee op vakantie. Ik moet er niet aan denken om haar achter te laten. Ik vind het al vreselijk als ik vier dagen zonder mijn gezin op pad moet voor *Grenzeloos*. Fijn, morgen weer naar huis, denk ik dan. In mijn leven vóór Bobby had ik dat echt niet kunnen bedenken.” ■